

**“Μπορεί να συμβεί
οποιαδήποτε στιγμή,
οπουδήποτε”**

Άτομο με διαβήτη

**Αν έχετε σακχαρώδη διαβήτη και
έχετε κάποιο από αυτά τα συμπτώματα,
μπορεί να είναι υπογλυκαιμία.^{1,2}**

- Ταχυκαρδία
- Πονοκέφαλος
- Τρέμουλο
- Εφίδρωση
- Αίσθημα καύσου
- Θολή όραση
- Υπνηλία
- Ζαλάδα
- Δυσκολία συγκέντρωσης
- Σύγχυση
- Άγχος
- Ευερεθιστότητα

Μία είναι αρκετή

Μιλήστε στο γιατρό σας για τις πιθανές υπογλυκαιμίες

1. American Diabetes Association. Living with diabetes. Blood glucose testing. Hypoglycemia (Low Blood Glucose). Available at: <http://www.diabetes.org/living-with-diabetes/treatment-and-care/blood-glucose-control/hypoglycemia-low-blood.html?loc=low-slabnav>. Last accessed: May 2018. 2. American Diabetes Association Workgroup on hypoglycemia. Defining and reporting hypoglycemia in diabetes: A report from the American Diabetes Association Workgroup on hypoglycemia. Diabetes Care. 2005;28:1245-1249.



Novo Nordisk Ελλάς Ε.Π.Ε.
Αλ. Παλαιολόγη 80 & Αγ. Τράπας 65
151 43 Αγία Παρασκευή
Τηλ: 210 60 71 690
<http://www.novonordisk.gr>
<http://www.novonordisk.com>

Το παρόν κείμενο επιμελήθηκε το ιατρικό τμήμα της Novo Nordisk Ελλάς Ε.Π.Ε. και βασίζεται στις αναφερόμενες πηγές, με την επισήμανση ότι δεν υπάρχουν διαθέσιμα αντίστοιχα ελληνικά δεδομένα. Αυτές οι πληροφορίες προορίζονται για γενική πληροφόρηση και ενημέρωση του κοινού και σε καμία περίπτωση δεν μπορούν να υποκαταστήσουν τη συμβουλή ιατρού ή άλλου αρμοδίου επαγγελματία υγείας. Για οποιαδήποτε ιατρική συμβουλή, σας παρακαλούμε να απευθυνθείτε στον ιατρό σας.

ΦΩΤΕΙΝΟΙ ΟΡΙΖΟΝΤΕΣ
ΓΙΑ ΤΟΝ ΔΙΑΒΗΤΗ

ΑΛΕΞΑΝΡΟΥΠΟΛΗ
8-9 Δεκεμβρίου 2018

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ASTIR*EGNATIA



Συνδιοργάνωση



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 8/12/2018

16:00 Προσέλευση

1^η Συνεδρία: Ο διαβήτης «εκσυγχρονίζεται»

Προεδρείο: Δ. Συκιώτης - Α. Μαυρομάτη - Ι. Πετρίδης

16:30 - 16:45 Τα smartphones στην υπηρεσία των ατόμων με διαβήτη
Διαδικτυακές πηγές ενημέρωσης και apps
N. Μιτώνη

16:45 - 17:00 Μπορούν τα socialmedia να υπηρετήσουν τον διαβήτη;
Δ. Καπερδανάκης

17:00 - 17:15 Δεν είμαι μόνο ο διαβήτης μου!
B. Χιώτη

17:15 - 17:30 Ο διαβήτης στο σχολικό περιβάλλον
Χ. Τσιώλη

17:30 - 17:45 Ερωτήσεις - Συζήτηση με το κοινό

17:45 - 18:00 Διάλειμμα - Καφέ

18:00 - 18:15 Χαιρετισμοί - Έναρξη εργασιών

18:15 - 18:25 Η ιστορία του διαβήτη
Σ. Κύρογλου

18:25 - 18:30 Ανακήρυξη επίτιμων μελών ΣΥ.Δ.Ν.Ε

2^η Συνεδρία: Προς μία πολυπρισματική προσέγγιση του διαβήτη

Προεδρείο: Ν. Παπάνας - Ν. Τεντολούρης - Ι. Πετρίδης

18:30 - 18:40 Εμβόλια και Σακχαρώδης Διαβήτη: μύθοι και αλήθειες
Σ. Θωμαΐδης

18:40 - 19:00 Διατροφή και Διαβήτης: η σπουδαιότητα του
γλυκαιμικού δείκτη, διατροφή χωρίς γλυτένιν
Χ. Δημοσθενόπουλος

19:00 - 19:10 Σακχαρώδης Διαβήτης και Θυρεοειδής
Δ. Παπάζογλου

19:10 - 19:20 Σακχαρώδης Διαβήτης και Αρτηριακή Υπέρταση
Δ. Τζιακάς

19:20 - 19:50 Νεότερες εξελίξεις στις αντλίες ινσουλίνης, τα συστή-
ματα καταγραφής γλυκόζης και το τεχνητό πάγκρεας
Α. Βαζαίου

19:50 - 20:15 Νέες ινσουλίνες στη διαχείριση του διαβήτη
N. Παπάνας

20:15 - 20:40 Κράτος και Ασθενείς: Το παρόν και μέλλον των
παροχών για τα άτομα με διαβήτη
N. Τεντολούρης

20:40 - 21:00 Ερωτήσεις - Συζήτηση με το κοινό

ΚΥΡΙΑΚΗ 9/12/2018

3^η Συνεδρία: Οι άνθρωποι με διαβήτη στο επίκεντρο

Προεδρείο: Δ. Καπερδανάκης - Α. Γατίδου

10:30 - 11:00 Diatravellers: Η νέα ευρωπαϊκή πλατφόρμα διασύνδε-
σης νέων με διαβήτη (με την υποστήριξη της IDF Europe)
B. Παπαδοκωνσταντάκης

11:00 - 11:45 Glucochef Workshop: Διαδραστικό μάθημα Διατροφή
στο Διαβήτη
Χ. Δημοσθενόπουλος

11:45 - 12:15 Ανοικτή συζήτηση με το κοινό για την επίλυση αποριών
γύρω από θεματικές καθημερινής συμβίωσης με τον διαβήτη
*(με τη συμβοδή των Χ. Τσιώλη και Ι. Πετρίδη)**

*ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΕΣ ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ: φοβία ενέσεων των ασθενών με ΣΔΤ2, συναισθηματική διαχείριση επιπλοκών του διαβήτη, διαβήτης και αλκοόλ, σεξουαλική υγεία και διαβήτης, αυτοεκτίμηση και διαβήτης

Η Ελληνική Ομοσπονδία για το Διαβήτη (ΕΛ.Ο.ΔΙ.)
και Σύλλογος Διαβητικών Ν. Έβρου (ΣΥ.Δ.Ν.Ε.)
ευχαριστεί θερμά τις ακόλουθες εταιρείες για την στήριξη τους στην οργάνωση
της Εκδήλωσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη στην Αλεξανδρούπολη

ΧΟΡΗΓΟΙ

ASCENSIA Diabetes Care



MEDTRONIC HELLAS A.E.E.



SANOFI AVENTIS



ABBOTT LABORATORIES ΕΛΛΑΣ Α.Β.Ε.Ε.



BIANEE A.E.



NOVO NORDISK HELLAS Ε.Π.Ε.



ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ ΛΙΛΛΥ ΑΕΒΕ



MENARINI Diagnostics A.E.B.E.



PHARMEX ΑΕ



MEDICAL Pharmaquality Φαρμακευτική Α.Ε.



ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ

Φ Ρ Ο Ν Τ Ι Δ Α Γ Ι Α Ο Λ Ο Υ Σ

ΕΠΙΣΗΜΗ & ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΤΗΣ ΕΛ.Ο.ΔΙ.



ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟ



International
Diabetes
Federation