



## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΔΙΑΒΗΤΗ

11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο της ΕΛΟΔΙ  
Ξενοδοχείο Mare Nostrum Hotel Thalasso, Βραυρώνα Αττικής

Ημερομηνία: Σάββατο 21 και Κυριακή 22 Οκτωβρίου 2017

**Σακχαρώδης Διαβήτης:** η σύγχρονη επιδημία του αιώνα-  
Η γνώση είναι δύναμη

Πρόγραμμα Συνεδρίου

### **Σάββατο 21 Οκτωβρίου 2017**

17:00-17:30-Προσέλευση-χαιρετισμοί

1η Συνεδρία: Συντονιστές: Γ. Κουκούλης, Δ. Χιώτης

17:30-17:50-Τι πρέπει να ξέρω για την υπέρταση και τη χοληστερίνη-Κ. Τσιούφης

17:50-18:00 Συζήτηση

18:00-18:20- Προδιαβήτης-πρόληψη του διαβήτη τύπου 2: Σ. Λιάτης

18:20-18:30 Συζήτηση

18:30-18:40- Εμβόλια στα ενήλικα άτομα με διαβήτη-Α. Σούρδη

18:40-18:45 Συζήτηση

18:45-19:05- Τεχνική χορήγησης ινσουλίνης και αυτομέτρησης σακχάρου: Κ.

Λεπτοκαροπούλου

19:05-19:15 Συζήτηση

19:15-19:35 Διάλειμμα

**2η Συνεδρία: Συντονιστές: Γ. Δημητριάδης, Θ. Αλεξανδρίδης**

19:35-19:45: Φροντίδα ποδιών: Π. Τσαπόγας

19:45-19:50 Συζήτηση

19:50-20:10 Πότε και γιατί χρειάζεται ινσουλίνη στο διαβήτη τύπου 2: Μ.

Μπενρουμπή

20:10-20:15 Συζήτηση

20:15-20:25: Ενέσιμα φάρμακα για τη θεραπεία του διαβήτη τύπου 2: Γ.

Δημητριάδης

20:25-20:30 Συζήτηση

20:30-20:40: Νεότερα αντιδιαβητικά δισκία με καρδιακή προστασία: Θ.

Αλεξανδρίδης

20:40-20:45 Συζήτηση

20:40-21:00: Ο διαβήτης δεν είναι εμπόδιο-Η απομυθοποίηση της ινσουλίνης: Ε.

Γκίκα

21:00-21:05 Συζήτηση

21:15: Δείπνο

**18:00-20:00 Παράλληλες εκδηλώσεις**

-Η συμβολή της τεχνολογίας στον αυτοέλεγχο στο σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1

-Οδηγίες διατροφής στα άτομα με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1

-Ψυχολογική υποστήριξη σε άτομα με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1

**Κυριακή 22 Οκτωβρίου**

**1η Συνεδρία: Συντονιστές: Χ. Μπαρτσόκας, Χ. Κανακά**

10:00-10:10: Πρόληψη και πρόβλεψη του διαβήτη τύπου 1: Ν. Κεφαλάς

10:10-10:15: Συζήτηση

10:15-10:35: Αντλία ινσουλίνης-συνεχής καταγραφή της γλυκόζης και βιονικό

πάγκρεας- Α. Βαζαίου

10:35-10:40 Συζήτηση

10:40-10:55 Διατροφή στο διαβήτη: Μ. Καρυπίδου

10:55-12:00 Συζήτηση

12:00-12:10: Κοιλιοκάκη: Τι είναι και πως αντιμετωπίζεται: Ι. Βλαχογιαννάκος

12:10-12:15 Συζήτηση

12:15-12:25: Θυρεοειδοπάθεια και διαβήτης: Χ. Κανακά

12:25:12:30 Συζήτηση

12:30-12:50: Δικαιώματα ασθενών με διαβήτη: Ε. Νιαρχάκου

12:50:13:00 Συζήτηση

13:00-14:00: Βήμα των συλλόγων

### 11:00-13:00 Παράλληλες εκδηλώσεις

-Η συμβολή της τεχνολογίας στον αυτοέλεγχο και η συνεχής καταγραφή στα άτομα με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2

- Οδηγίες διατροφής στα άτομα με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2

- Εκπαίδευση στις ενέσιμες θεραπείες

**11:00-13:30** Ελένη Κουή, Καρυπίδου, Βάσια Χιώτη, Ελένη Γκίκα