

# ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

## ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 1

### Ο «ΤΥΠΟΣ» ΣΟΥ

**Κι όμως ο Σακχαρώδης Διαβήτης Τύπου 1 σε αφορά.**

Γι' αυτό μάθε όσο πιο έγκαιρα μπορείς όλα όσα πρέπει να γνωρίζεις για την αντιμετώπιση ενός προβλήματος που απασχολεί όλο και περισσότερα παιδιά και νέους. Δεν υπάρχει πια λόγος να αλλάζουμε την καθημερινότητά μας και να στερούμαστε, εμείς και τα παιδιά μας, τις χαρές της ζωής.

Ο Παιδικός - Νεανικός Σακχαρώδης Διαβήτης Τύπου 1 αντιμετωπίζεται πλέον με επιτυχία και αποτελεσματικά. Για αυτό έλα στο 2<sup>ο</sup> διαδραστικό Σεμινάριο για το Σακχαρώδη Διαβήτη, που πραγματοποιείται με αφορμή την **95<sup>η</sup> επέτειο από την πρώτη χορήγηση Ινσουλίνης σε παιδί με Σακχαρώδη Διαβήτη.**

Η εκδήλωση πραγματοποιείται με τη συνεργασία και με την υποστήριξη του Συλλόγου Νέων Ελλήνων Διαβητικών (ΣΥΝΕΔ) και την αιγίδα του Συλλόγου Παιδιών και Εφήβων με Ενδοκρινολογικό πρόβλημα «Γαληνός», της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Σωματείων-Συλλόγων Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη (ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ), της Ελληνικής Ομοσπονδίας για το Διαβήτη (ΕΛΟΔΙ), της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού και των Διαταραχών Διατροφής (ΕΠΑΜΕΔΙ), του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών (ΙΣΑ), του Δήμου Αμαρουσίου και της Κεντρικής Ένωσης Δήμων Ελλάδος (ΚΕΔΕ), το **Σάββατο 4 Φεβρουαρίου στις 17.30 το απόγευμα στην Μεγάλη Αίθουσα Τελετών του Κεντρικού Κτηρίου του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Πανεπιστημίου 30).**

Εκεί, οι ειδικοί στον τομέα του Σακχαρώδη Διαβήτη, **Χρήστος Σπ. Ζούπας, Χριστίνα Κανακά-Gantenbein, Ασημίνα Μητράκου και Πέτρος Θωμάκος**, θα παρουσιάσουν όλες τις σύγχρονες εξελίξεις στην αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1.

Χαιρετισμό θα απευθύνουν, ο Πρόεδρος ΙΣΑ, Πρόεδρος ΚΕΔΕ και Δήμαρχος Αμαρουσίου, **Γεώργιος Πατούλης** ο Πρόεδρος της ΕΛΟΔΙ, Αν. Καθηγητής **Νικόλαος Τεντολούρης**, η Πρόεδρος του ΣΥΝΕΔ, **Σπυριδούλα Λάγιου**, η Πρόεδρος του Συλλόγου «Γαληνός», **Χριστίνα Κανακά-Gantenbein**, ο Πρόεδρος της ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ, **Χρήστος Δαραμήλας** και ο Πρόεδρος της ΕΠΑΜΕΔΙ, **Χρήστος Σπ. Ζούπας**.

Συντονίστρια της εκδήλωσης θα είναι η **Δρ. Έλενα Λαζαρίδη**, την παραγωγή και σκηνοθετική επιμέλεια θα έχει ο **Μάνος Βελάνης** και την εκτέλεση παραγωγής θα έχει η εταιρεία **LAZEL LTD**.

Αφιερώστε λίγο χρόνο από τη ζωή σας, για τη ζωή σας, αλλά κυρίως για την ποιότητα ζωής των παιδιών σας και ολόκληρης της οικογένειας. Συμφιλιωθείτε με το «γλυκύτατο μυστήριο της ζωής» που ακούει στο όνομα Σακχαρώδης Διαβήτης και μάθετε ότι, στην εποχή μας, ο Παιδικός- Νεανικός Σακχαρώδης Διαβήτης Τύπου 1 δεν είναι αρρώστια αλλά τρόπος ζωής.

### Σακχαρώδης Διαβήτης Τύπου 1 Ο «Τύπος» σου

**Σάββατο 4 Φεβρουαρίου 2017, ώρα 17.30 μ.μ.**

Μεγάλη Αίθουσα Τελετών,  
κεντρικό κτήριο Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών  
(Πανεπιστημίου 30)  
**ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ**

Διοργάνωση



Υπό την αιγίδα



ΙΑΤΡΙΚΟΣ  
ΣΥΛΛΟΓΟΣ  
ΑΘΗΝΩΝ



Δήμος Αμαρουσίου

Εκτέλεση παραγωγής

**LAZEL**  
PUBLIC RELATIONS



Ομιλητές

**Χρήστος Σπ. Ζούπας**

*Ειδικός Παθολόγος/Διαβητολόγος,  
Διευθυντής Διαβητολογικού Κέντρου ΔΘΚΑ «Υγεία»,  
Υπεύθυνος Διαβητολογικού Αθηνών*

**Χριστίνα Κανακά - Gantenbein**

*Καθηγήτρια Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας στην Α' Παιδιατρική Κλινική της  
Ιατρικής Σχολής του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών,  
Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία»*

**Ασημίνα Μητράκου**

*Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Θεραπευτικής Κλινικής Εθνικού Καποδιστριακού  
Πανεπιστημίου Αθηνών, Υπεύθυνη της Μονάδας Σακχαρώδους Διαβήτη  
Μεταβολισμού στο Νοσοκομείο «Αλεξάνδρα»*

**Πέτρος Θωμάκος**

*Παθολόγος/ Διαβητολόγος  
Διαβητολογικό Κέντρο και Κλινική ΔΘΚΑ «Υγεία»  
Ακαδημαϊκός Υπότροφος Θεραπευτικής Κλινικής Εθνικού Καποδιστριακού  
Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο «Αλεξάνδρα»*

# ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 1

## Ο «ΤΥΠΟΣ» ΣΟΥ

Τα τελευταία χρόνια η σύγχρονη τεχνολογία ξαφνιάζει και εντυπωσιάζει. Από την άλλη μεριά, ο Σακχαρώδης Διαβήτης καλπάζει και απασχολεί, προβληματίζει και ταλανίζει, εκατομμύρια ανθρώπους! Σήμερα θεωρείται η πιο γρήγορα αναπτυσσόμενη «χρόνια πάθηση» στο Κόσμο!

Παρά το γεγονός, ότι η εντυπωσιακή αύξηση οφείλεται κυρίως στον ΣΔ Τύπου 2, ο οποίος αποτελεί το 80-90% των περιπτώσεων, εντούτοις και η αύξηση του Παιδικού ή Νεανικού Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1, αγγίζει το 3% κάθε χρόνο και μάλιστα εκδηλώνεται σε όλο και μικρότερες ηλικίες!!

Μετά την επιβεβαίωση, από σημαντικές επιστημονικές μελέτες, ότι η καλή ρύθμιση παίζει καθοριστικό ρόλο στην πρόληψη και εξέλιξη των χρόνιων επιπλοκών, οι οποίες αποτελούν το μεγαλύτερο πρόβλημα στον Παιδικό ή Νεανικό Σακχαρώδη Διαβήτη, η ανάγκη τεκμηριωμένης ενημέρωσης και συμφιλίωσης των νέων διαβητικών με το πρόβλημά τους αποτελεί επιτακτική ανάγκη!

Στόχος μας η ποιότητα ζωής και το υγιές μέλλον κάθε νέου με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1.

Η εντυπωσιακή εξέλιξη της ποιότητας των καινούριων Ινσουλινών, η χρήση τεχνολογικά βελτιωμένων τρόπων χορήγησης Ινσουλίνης, με τα περίφημα «στυλό», οι σύγχρονες Αντλίες Ινσουλίνης και τα τεχνολογικά εξελιγμένα μηχανήματα αυτοπροσδιορισμού του σακχάρου στο αίμα, άλλαξε προς το καλύτερο την αντιμετώπιση και ρύθμιση κάθε διαβητικού!

Η χρήση της Αντλίας Ινσουλίνης, σε συνδυασμό με τη δυνατότητα επικοινωνίας της με τα συστήματα συνεχούς καταγραφής της γλυκόζης, έχει επιτύχει εντυπωσιακά αποτελέσματα στη ρύθμιση του σακχάρου και ταυτόχρονα έχει ελαχιστοποιήσει τη συχνότητα των Υπογλυκαιμιών!

Οι νέοι, που είναι πλέον εξοικειωμένοι με τη σύγχρονη τεχνολογία, μπορούν όχι μόνο να καταγράφουν με απόλυτη ακρίβεια και αξιοπιστία τις τιμές του σακχάρου στο αίμα, αλλά και να καθορίζουν πλέον τη δοσολογία της Ινσουλίνης που χρειάζονται, προκειμένου να αποφεύγονται τα υπογλυκαιμικά ή/και υπεργλυκαιμικά επεισόδια.

Η σύγχρονη θεραπευτική προσέγγιση έχει αποδειχτεί, ότι μπορεί να προφυλάξει από τις μεγάλες διακυμάνσεις του σακχάρου και ιδιαίτερα τις Υπογλυκαιμίες και να δημιουργήσει αίσθημα ασφάλειας τόσο στα παιδιά και τους νέους, όσο και στις οικογένειές τους, ειδικά κατά τη διάρκεια της νύχτας! Στις μέρες μας το φαινόμενο να ξυπνάει ο γονιός το παιδί μέσα στη νύχτα για να μετρήσει το σάκχαρό του από το φόβο της υπογλυκαιμίας έχει περιοριστεί εντυπωσιακά!

Πολύ σημαντική για τη βελτίωση της καθημερινότητας των ανθρώπων με Σακχαρώδη Διαβήτη είναι και η συμβολή νέας συσκευής μέτρησης και καταγραφής του σακχάρου η οποία απαλλάσσει από το καθημερινό τρύπημα στα δάκτυλα! Η μέτρηση του σακχάρου γίνεται με τη βοήθεια ενός αισθητήρα μεγέθους ενός απλού κέρματος, ο οποίος εφαρμόζεται στο μπράτσο. Έτσι είναι δυνατή η εκτίμηση της τιμής του σακχάρου ακόμη και πάνω από τα ρούχα, πλησιάζοντας το μετρητή σε κοντινή απόσταση από τον αισθητήρα!

Όλα αυτά δείχνουν, ότι ο δρόμος προς το Τεχνητό Πάγκρεας, με τη βοήθεια της τεχνολογίας πλησιάζει προς την ολοκλήρωσή του, ταυτόχρονα με την ελπίδα για μια καλύτερη Ποιότητα Ζωής και γιατί όχι, οριστική λύση του προβλήματος στα παιδιά και τους νέους με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1!

Αυτό που χρειάζεται ένας νέος με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1 είναι πρωτίστως να συμφιλωθεί με το πρόβλημά του και να συνειδητοποιήσει, ότι για να ζήσει πολλά και καλά χρόνια χρειάζεται «μέτρο», «συνέπεια» και «αυτοκυριαρχία». Βασικές αρχές για την αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη αποτελεί η υιοθέτηση ενός **Υγιεινού Τρόπου Ζωής** και **Διατροφής** και η **Συστηματική Σωματική Δραστηριότητα** και **Άσκηση!**

Για το λόγο αυτό, ένας νέος με Σακχαρώδη Διαβήτη, μπορεί να φτιάξει τη ζωή του όπως επιθυμεί, με ασφάλεια και καλή ποιότητα ζωής. Το μόνο που χρειάζεται είναι η **σωστή προσαρμογή της Ινσουλίνης στον τρόπο ζωής που επιθυμεί!**

## **ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ ΣΤΟ ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ**

- Με το Μετρό, δύο λεπτά από την στάση Πανεπιστήμιο μέχρι την Μεγάλη Αίθουσα Τελετών του Κεντρικού Κτηρίου
- Με Λεωφορείο,

Επί της οδού Πανεπιστημίου περνούν τα:

Στάση ΑΚΑΔΗΜΙΑ: 025, 026, 027, 220, 221, 230, 235, Α2, Α3, Β2

Στάση ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΘΗΝΩΝ: 022, 054, 608, 622, 732, 790, 815

Επί της οδού Ακαδημίας περνούν τα:

Στάση ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ: 025, 026, 027, 230, 235, 608, 622, 732, 815, 054, 203, 204, 220, 221, 224

- Με Τρόλεϊ, επί της Πανεπιστημίου κάνουν στάση τα: 2, 3, 4, 5, 11, 15

