

Medtronic

Σύστημα MiniMed™ 640G



«Έξυπνο Σύστημα για Καλύτερο Έλεγχο»

Medtronic Hellas SA
Αγ. Βαρβάρας 5, 152 31 - Χαλάνδρι Αττικής
www.medtronic.gr • www.medtronic-diabetes.gr
Τηλ.: +30 210 6779099 • Φαξ: +30 210 6779399


ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΓΙΑ ΤΟΝ ΔΙΑΒΗΤΗ


International
Diabetes
Federation

ΕΚΔΗΛΩΣΗ
ΕΛΟΔΙ

ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ: Προκλήσεις για την καλύτερη αντιμετώπιση

Με τη συνεργασία:

της **Π.Ε.Ν.ΔΙ.**
(Πανεπιστημιακής Ένωσης
για τον Νεανικό Διαβήτη)



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



22-23 Οκτωβρίου 2016

Ξενοδοχείο Du Lac Ιωάννινα

Υπό την Αιγίδα:

- Εθνικού Κέντρου Έρευνας, Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)
- Ελληνική Διαβητολογική Εταιρία (Ε.Δ.Ε.)
- Εταιρία Μελέτης Παθήσεων Διαβητικού Ποδιού (Ε.Μ.Ε.ΔΙ.Π.)
- Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρία (Ε.Ε.Ε.)
- Ιατρικός Σύλλογος Ιωαννίνων

**ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ
ΜΕ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ «ΓΑΛΗΝΟΣ»**

Θεοφιλοπούλου 16, 11743 Αθήνα,
Τηλ.: 210 9226798, e-mail: info@galinos.org.gr

**ΠΑΝΗΠΕΙΡΩΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΝΕΑΝΙΚΟ ΔΙΑΒΗΤΗ (Π.Ε.Ν.ΔΙ.)**

Δημητρίου Χατζή 63, 45445 Ιωάννινα,
Τηλ./Fax: 26510 73634, e-mail: enosidiaviti@gmail.com

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΑΓΩΝΟΣ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΝΕΑΝΙΚΟΥ ΔΙΑΒΗΤΗ (Π.Ε.Α.Ν.Δ.)**

Μακρυνίτσας 12-14, Αμπελόκηποι, 11522 Αθήνα,
Τηλ.: 210 7796660, FAX: 210 7796461, e-mail: info@peand.gr

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΔΙΑΒΗΤΗ (Π.Ε.Δ.)**

Φερών 8, 104 34 Αθήνα,
Τηλ.: 6972155440

**ΠΑΓΚΡΗΤΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΝΕΑΝΙΚΟ ΔΙΑΒΗΤΗ (ΠΑ.ΣΥ.ΝΕ.Δ.)**

Πανεπιστημίου 118, Τ.Θ. 211 70013 Ηράκλειο Κρήτης,
Τηλ.: 2810 312501, e-mail: vasiliki-louvari@yahoo.gr

**ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ Ν. ΚΟΖΑΝΗΣ «ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΠΟΡΕΙΑ»**

Εθνικής Αντιστάσεως 11 (Στοά), 502 00 Πτολεμαΐδα (Εμπορικό Πολύκεντρο),
Τηλ./ Fax: 24630 28188, e-mail: info@diavitiki-poria.gr

**ΕΝΩΣΗ ΓΟΝΕΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΝΕΩΝ ΜΕ ΔΙΑΒΗΤΗ**

Λεωφ. Νίκης 3, 54624 Θεσσαλονίκη, Τηλ.: 2310 223518, 2310 580369,
Fax: 2310 223595, e-mail: diabetestype1@gmail.com

**ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ Ν. ΣΕΡΡΩΝ**

Ορφέως 14 (Παιδιά Νοσοκομείο), Σέρρες,
Τηλ./ Fax: 23210 58791, e-mail: diabitikoi_serron@gmail.com

**ΠΑΝΘΕΣΣΑΛΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΔΙΑΒΗΤΗ**

Σκουφά 29, 41222 Λάρισα,
e-mail: register@pasydi.gr

**ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΔΙΑΒΗΤΗ ΚΑΙ ΦΙΛΩΝ
Ν. ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ ΚΑΙ ΙΘΑΚΗΣ «ΓΝΩΣΗ ΣΤΑΣΗ ΖΩΗΣ»**

Αργοστόλι Κεφαλληνιάς, Τηλ: 6972296069, e-mail: vandorosd@gmail.com

**ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ Ν. ΗΜΑΘΙΑΣ «ΓΛΥΚΙΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ»**

Σωφρονίου 25 (Καπή Νάουσας), 59200 Νάουσα,
Τηλ.: 23320 24947, e-mail: sylogosdiavitikonnimathias@yahoo.gr

**ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ ΝΟΜΟΥ ΕΒΡΟΥ (ΣΥ.Δ.Ν.Ε)**

Νικητρά 25, 68131 Αλεξανδρούπολη,
Τηλ.: 6943124050, e-mail: sydne2015@yahoo.gr

Αγαπητοί φίλοι,

Ο διαβήτης αποτελεί τη συχνότερη μεταβολική νόσο σε παγκόσμια κλίμακα και η συχνότητά της έχει λάβει διαστάσεις επιδημίας. Στην Ελλάδα, ένα ποσοστό της τάξης του 8% του πληθυσμού έχει σακχαρώδη διαβήτη, που είναι από τα υψηλότερα ποσοστά στην Ευρώπη. Ένας σημαντικός αριθμός ατόμων, περίπου 16%, έχει προδιαβήτη που σε μεγάλο ποσοστό θα εξελιχθεί σε διαβήτη στα επόμενα 5-10 χρόνια. Γίνεται επομένως κατανοητό ότι πρέπει να γίνει μεγάλη προσπάθεια για την πρόληψη του διαβήτη τύπου 2. Μέσα σε αυτό το πλαίσιο και δεδομένης της δυσμενούς οικονομικής κατάστασης που όλοι -και περισσότερο τα άτομα με διαβήτη- βιώνουμε, το έργο της ΕΛΟΔΙ καθίσταται αναγκαίο για τη σύγχρονη ελληνική κοινωνία και είναι ιδιαίτερα έντονη η ανάγκη υποστήριξής του. Επομένως γίνεται αντιληπτό ότι τα άτομα που πάσχουν από χρόνιες παθήσεις και οι οικογένειές του έχουν περισσότερη ανάγκη υποστήριξης και αρωγής προκειμένου να ατενίσουν το μέλλον τους με αισιοδοξία και ελπίδα. Η Ελληνική Ομοσπονδία για το Διαβήτη έχοντας πλήρη επίγνωση του ρόλου της και των αναγκών της ελληνικής κοινωνίας στοχεύει με υψηλό αίσθημα ευθύνης να συνεχίσει το δύσκολο έργο της.

Στο πλαίσιο αυτό η ΕΛΟΔΙ διοργανώνει τη διημερίδα με τίτλο «Σακχαρώδης Διαβήτης: Προκλήσεις για την καλύτερη αντιμετώπιση» με την ευκαιρία του εορτασμού της παγκόσμιας ημέρας σακχαρώδη διαβήτη. Η εκδήλωση αυτή συνδιοργανώνεται με την ΠΕΝΔΙ και τελεί υπό την αιγίδα του ΕΚΕΔΙ και συναφών επιστημονικών εταιρειών. Στην εκδήλωση θα αναπτυχθούν και θα συζητούν θέματα που απασχολούν καθημερινά τα άτομα με διαβήτη από διακεκριμένους ειδικούς επιστήμονες. Ευχαριστούμε όλους τους εισηγητές για την συμμετοχή τους και για την προθυμία την οποία επέδειξαν στην πρόσκλησή μας. Σας καλωσορίζουμε στην εκδήλωση, ευελπιστούμε στην ενεργό συμμετοχή σας και στην καλύτερη δυνατή εκπλήρωση του στόχου της διημερίδας που είναι η ουσιαστική εκπαίδευση των ατόμων με διαβήτη.

Νικόλαος Τεντολιούρης
Πρόεδρος της ΕΛΟΔΙ

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας
Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ:

Προκλήσεις για την καλύτερη αντιμετώπιση

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 22/10/2016

16:30 - 17:00 Προσέλευση

Συντονιστής: Μ. Βασιλείου
Προεδρείο: Ν. Τεντολούρης
17:00 - 17:30 Έναρξη - Χαιρετισμοί

1^η Συνεδρία

Προεδρείο: Σ. Τίγκας - Ε. Λυμπερόπουλος - Ν. Κεχαγιάς

17:30 - 18:00 Τι είναι ο διαβήτης
Ε. Ρίζος

18:00 - 18:20 Τι πρέπει να ξέρω για την υπέρταση και τη
χοληστερόλη
Ε. Λυμπερόπουλος

18:20 - 18:40 Εμβολιασμοί
Β. Νταθαμάγκας

18:40 - 19:10 Προδιαβήτης - Τι πρέπει να γνωρίζω
Α. Ξυλωμένος

19:10 - 19:40 Τεχνική χορήγησης ινσουλίνης και αυτομέτρησης
του σακχάρου
Κ. Λεπτοκαροπούλου

19:40 - 20:15 Αντλία Ινσουλίνης
Σ. Τίγκας

20:30 Δείπνο

ΚΥΡΙΑΚΗ 23/10/2016

2^η Συνεδρία

Προεδρείο: Ν. Τεντολούρης - Δ. Συκιώτης - Ν. Κεχαγιάς -
Σ. Αθανασίου

09:30 - 09:50 Φροντίδα ποδιών
Ν. Τεντολούρης

09:50 - 10:10 Ενέσιμα φάρμακα για τη θεραπεία του διαβήτη
Ε. Λυμπερόπουλος

09:50 - 10:10 Πότε και γιατί χρειάζεται ινσουλίνη στα άτομα με
διαβήτη τύπου 2
Α. Μπαργιώτα

10:10 - 10:30 Ο διαβήτης δεν είναι εμπόδιο - Η απομυθοποίηση
της ινσουλίνης
Γ. Τζήμου

10:30 - 11:00 Διατροφή στο διαβήτη
Μ. Καριπίδου

11:00 - 12:15 Διακαιώματα ασθενών με διαβήτη
Ε. Νιαρχάκου

12:15 - 13:00 Συζήτηση

13:00 Τέλος διημερίδας

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΛ.Ο.ΔΙ.

Πρόεδρος: *Τεντολούρης Νικόλαος*

Α' Αντιπρόεδρος: *Ιωαννίδης Κωνσταντίνος*

Β' Αντιπρόεδρος: *Βλαστάρης Σοφοκλής*

Γεν. Γραμματέας: *Συκιώτης Δημήτριος*

Ταμίας: *Πετκίδης Αθανάσιος*

Σύμβουλοι: *Ράπτης Αριστείδης*
Καλλιπολίτου Αγγελική
Βερίγος Νικόλαος
Αθανασίου Σπύρος

ΠΡΟΕΔΡΙΑ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Καριπίδου Μερίνα

Κλινική Διαιτολόγος, Διατροφολόγος,
Υπεύθυνη Τμήματος Διαιτολογίας - Διατροφής,
Ιδιωτική Γενική Κλινική «ΜΗΤΕΡΑ», Αθήνα

Λεπτοκαροπούλου Κυριακή

Επισκέπτρια Υγείας,
Γ.Ν.Α. «Λαϊκό», Αθήνα

Λυμπερόπουλος Ευάγγελος

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων,
Β' Παθολογική Κλινική,
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων

Μπαργιώτα Αλεξάνδρα

Επίκουρος Καθηγήτρια Παθολογίας - Ενδοκρινολογίας Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας,
Δ/ντρια Κλινικής Ενδοκρινολογίας και Μεταβολικών Νόσων,
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας

Νιαρχάκου Ελένη

Προϊσταμένη Δ/νσης Αναπηρίας και Ιατρικής της Εργασίας (ΙΚΑ-ΕΤΑΜ), Αθήνα

Νταλαμάγκας Βασίλειος

Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Ιωάννινα

Ξυλωμένος Απόστολος

Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη Επιμελητής Α' Παθολογική Κλινική,
Γενικό Νομαρχιακό Νοσοκομείο Αγρινίου

Ρίζος Ευάγγελος

Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη Επιμελητής Α'
Β' Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ιωαννίνων

Τεντολούρης Νικόλαος

Αναπληρωτής Καθηγητής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ,
Διευθυντής Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν.Α «Λαϊκό»,
Πρόεδρος της Ελληνικής Ομοσπονδίας για το Διαβήτη (ΕΛΟΔΙ)

Τζήμου Γλυκερία

Ψυχολόγος - Εκπαιδευτικός ΜΒΑ,
Επιστημονικός Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν. «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

Τίγκας Στυλιανός

Επίκουρος Καθηγητής Ενδοκρινολογίας,
Ενδοκρινολογική Κλινική της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων,
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων

Η Ελληνική Ομοσπονδία για το Διαβήτη (ΕΛ.Ο.ΔΙ.) ευχαριστεί θερμά
τις ακόλουθες εταιρείες για την στήριξη τους στη διοργάνωση της
Εκδήλωσης ΕΛΟΔΙ για τον Σακχαρώδη Διαβήτη στα Ιωάννινα

ΧΟΡΗΓΟΙ

ASCENSIA Diabetes Care



ROCHE Diagnostics ΕΛΛΑΣ Α.Ε.

ACCU-CHEK™

SANOFI AVENTIS



Boehringer Ingelheim ΕΛΛΑΣ Α.Ε.



ABBOTT LABORATORIES ΕΛΛΑΣ Α.Β.Ε.Ε.



MEDTRONIC HELLAS Α.Ε.Ε.

Medtronic

NOVO NORDISK HELLAS Ε.Π.Ε.



ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ ΛΙΛΛΥ ΑΕΒΕ



ΛΟΥΞ ΜΑΡΛΑΦΕΚΑΣ ΑΒΕΕ

